**PhÇn I**

**ý ®Þnh huÊn luyÖn**

I- môc ®Ých, yªu cÇu:

**1- Môc ®Ých:** Nh»m huÊn luyÖn cho chiÕn sÜ míi n¾m ®­îc tÝnh n¨ng, cÊu t¹o, nguyªn lý næ vµ c¸ch nÐm lùu ®¹n xa tróng ®Ých lµm c¬ së cho viÖc rÌn luyÖn vµ häc tËp t¹i ®¬n vÞ.

**2- Yªu cÇu:**

- N¾m ch¾c tÝnh n¨ng chiÕn ®Êu, cÊu t¹o, nguyªn lý g©y næ cña lùu ®¹n, c¸ch g×n gi÷ lùu ®¹n.

- BiÕt lîi dông ®Þa h×nh, ®Þa vËt phï hîp ®Ó sö dông c¸c t­ thÕ ®éng t¸c nÐm. ThuÇn thôc c¸ch nÐm lùu ®¹n tróng ®Ých.

II- Néi dung:

1- TÝnh n¨ng chiÕn ®Êu, cÊu t¹o c¸c bé phËn chÝnh, nguyªn lý g©y næ mét sè lo¹i lùu ®¹n th­êng dïng, gi÷ g×n kiÓm tra vµ chuÈn bÞ lùu ®¹n.

2- C¸c t­ thÕ vµ ®éng t¸c nÐm.

3- Quy t¾c b¶o ®¶m an toµn trong kiÓm tra b¾n ®¹n thËt, nÐm lùu ®¹n.

Träng t©m: 2 vµ 3

III- Thêi gian:

**1- Thêi gian chuÈn bÞ huÊn luyÖn:**

- Thêi gian th«ng qua gi¸o ¸n: Tõ …....®Õn……...ngµy……………………….

- Thêi gian thôc luyÖn gi¸o ¸n: Tõ ngµy…………….®Õn ngµy…………………..

- Thêi gian båi d­­ìng c¸n bé: Ngµy……………………………………………...

- Thêi gian chuÈn bÞ ®éi mÉu: Ngµy……………………………………………..

- Thêi gian hoµn thµnh c«ng t¸c chuÈn bÞ ®å dïng, thiÕt bÞ thao tr­ưêng, b·i

tËp: …………ngµy……………………………………………………………….……..

**2- Thêi gian thùc hµnh huÊn luyÖn: 16 giê.**

- Thêi gian lªn líp lý thuyÕt: 02 giê.

- Thêi gian huÊn luyÖn thùc hµnh: 12 giê.

- Thêi gian kiÓm tra kÕt thóc huÊn luyÖn: 02 giê.

IV- Tæ chøc vµ ph­­¬ng ph¸p:

**1- Tæ chøc:**

- Lªn líp theo ®éi h×nh trung ®éi do trung ®éi tr­ëng huÊn luyÖn.

- LuyÖn tËp theo ®éi h×nh cña tiÓu ®éi do tiÓu ®éi tr­ëng duy tr×.

- KiÓm tra theo ®éi h×nh cña trung ®éi do trung ®éi tr­ëng kiÓm tra.

**2- Ph­­¬ng ph¸p:**

***a- ChuÈn bÞ huÊn luyÖn:***

**-** Trung ®éi tr­ëng: Nghiªn cøu tµi liÖu, so¹n gi¸o ¸n thôc luyÖn vµ th«ng qua gi¸o ¸n, chuÈn bÞ vËt chÊt huÊn luyÖn, b·i tËp ®ñ ®iÒu kiÖn ®Ó triÓn khai huÊn luyÖn.

- §èi víi båi d­­ìng c¸n bé: Ph­­¬ng ph¸p tæ chøc vµ ®iÒu hµnh luyÖn tËp.

- §èi víi ®éi mÉu:………………………………………………………………

***b- Thùc hµnh huÊn luyÖn:***

- Trung ®éi tr­ëng: KÕt hîp gi¶ng vµ ph©n tÝch kÕt hîp chØ trªn tranh vÏ vµ lµm ®éng t¸c mÉu, nãi tíi ®©u lµm tíi ®ã.

- ChiÕn sÜ: Ghi chÐp nh÷ng néi dung quan träng, l¾ng nghe quan s¸t ®éng t¸c mÉu cña trung ®éi tr­ëng.

v- ®Þa ®iÓm:

**1- Båi d­ìng c¸n bé:**  Thao tr­êng nÐm lùu ®¹n.

**2- HuÊn luyÖn ®éi mÉu:** Thao tr­êng nÐm lùu ®¹n.

**3- Lªn líp lý thuyÕt:** Thao tr­êng nÐm lùu ®¹n.

**4- HuÊn luyÖn thùc hµnh:** Thao tr­êng nÐm lùu ®¹n**.**

VI- b¶o ®¶m:

**1- C¸n bé huÊn luyÖn:**

**-** Tµi liÖu: Sö dông lùu ®¹n 2009, Gi¸o tr×nh KTC§BB 2012, Quy t¾c b¶o ®¶m an toµn trong huÊn luyÖn cÊp chiÕn thuËt, chiÕn dÞch in n¨m 2010. H­íng dÉn lµm vµ phª duyÖt gi¸o ¸n qu©n sù n¨m 2002.

- Bµi gi¶ng ®· ®­îc phª duyÖt.

**2- Ph©n ®éi:** Trang phôc theo quy ®Þnh, mçi chiÕn sÜ 02 qu¶ lùu ®¹n VKTB c¸ nh©n theo biªn chÕ, lùu ®¹n, bia sè 10, cê ®u«i nheo.

**3- Båi d­ìng c¸n bé:** Trang phôc theo quy ®Þnh, lùu ®an, bia sè 10, cê ®u«i nheo.

**4- §èi víi ®éi mÉu, phôc vô:** ........................................................................

**5- Sinh ho¹t vµ ho¹t ®éng thao tr­êng:** N­íc uèng: 01 Ruminª; B¶ng, cê cæ ®éng: 01 bé; Hßm b¸o: 01 hßm.

**Buæi häc 1**

**TÝnh n¨ng, cÊu t¹o, nguyªn lý g©y næ mét sè lo¹i lùu ®¹n th­êng dïng; gi÷ g×n, kiÓm tra, chuÈn bÞ chiÕn ®Êu**

**PhÇn I**

**ý ®Þnh huÊn luyÖn**

I- môc ®Ých, yªu cÇu:

**1- Môc ®Ých:** Nh»m huÊn luyÖn cho chiÕn sÜ míi n¾m ®­îc tÝnh n¨ng cÊu t¹o c¸c bé phËn, nguyªn lý g©y næ mét sè lo¹i lùu ®¹n th­êng dïng lµm c¬ së cho viÖc häc tËp vµ chiÕn ®Êu sau nµy.

**2- Yªu cÇu:**

- HiÓu râ, n¾m ch¾c tÝnh n¨ng chiÕn ®Êu cña c¸c lo¹i lùu ®¹n th­êng dïng.

- Ghi chÐp ®Çy ®ñ néi dung bµi häc. ChÊp hµnh nghiªm c¸c quy ®Þnh huÊn luyÖn.

II- Néi dung huÊn luyÖn:

1- TÝnh n¨ng chiÕn ®Êu, cÊu t¹o c¸c bé phËn chÝnh, nguyªn lý g©y næ mét sè lo¹i lùu ®¹n th­êng dïng.

2- Gi÷ g×n kiÓm tra vµ chuÈn bÞ lùu ®¹n.

3- Quy t¾c an toµn trong sö dông lùu ®¹n.

Träng t©m: 1, 3

III- Thêi gian: 02 giê

- Thùc hµnh huÊn luyÖn: 45 phót

- LuyÖn tËp: 60 phót

- KiÓm tra kÕt thóc buæi huÊn luyÖn: 15 phót

IV- Tæ chøc vµ ph­¬ng ph¸p:

**1- Tæ chøc:**

- Lªn líp theo ®éi h×nh cña trung ®éi.

- LuyÖn tËp theo ®éi h×nh cña tiÓu ®éi.

- KiÓm tra theo ®éi h×nh cña trung ®éi.

**2- Ph­¬ng ph¸p:**

***a- ChuÈn bÞ huÊn luyÖn:***

- Trung ®éi tr­ëng: Nghiªn cøu tµi liÖu, so¹n gi¸o ¸n, th«ng qua vµ thôc luyÖn gi¸o ¸n, chuÈn bÞ vËt chÊt huÊn luyÖn.

- §èi víi båi d­ìng c¸n bé: Båi d­ìng TiÓu ®éi tr­ëng vÒ tæ chøc, ph­¬ng ph¸p duy tr× tiÓu ®éi luyÖn tËp, ph­¬ng ph¸p söa sai cho tiÓu ®éi.

- §èi víi ®éi mÉu, qu©n xanh: ...............................................................................

***b- Thùc hµnh huÊn luyÖn:***

- Trung ®éi tr­ëng: Gi¶ng gi¶i, ph©n tÝch kÕt hîp chØ trªn m« h×nh tranh vÏ ®Ó lµm râ néi dung.

- ChiÕn sÜ: TËp trung nghe gi¶ng vµ ghi chÐp ®Çy ®ñ néi dung cña bµi.

V- ®Þa ®iÓm:

**1- Thùc hµnh huÊn luyÖn:** Thao tr­êng nÐm lùu ®¹n cña ®¬n vÞ.

**2- LuyÖn tËp:** Thao tr­êng nÐm lùu ®¹n cña ®¬n vÞ.

VI- b¶o ®¶m:

**1- C¸n bé huÊn luyÖn:**

**-** Tµi liÖu: Sö dông lùu ®¹n 2009, Gi¸o tr×nh KTC§BB 2012. H­íng dÉn lµm vµ phª duyªt gi¸o ¸n qu©n sù n¨m 2002.

- Bµi gi¶ng ®· ®­îc phª duyÖt.

**2- Ph©n ®éi:** Trang phôc ®óng quy ®Þnh; m« h×nh tranh vÏ, b¶ng, phÊn, s¸ch, vë, bót ghi chÐp, lùu ®¹n = 60 qu¶.

**3- Båi d­ìng c¸n bé:** Trang phôc ®óng quy ®Þnh.

**4- §éi mÉu, phôc vô:** Trang phôc ®óng quy ®Þnh.

**5- Sinh ho¹t vµ ho¹t ®éng thao tr­êng:** N­íc uèng: 01 Ruminª; B¶ng, cê cæ ®éng: 01 bé; Hßm b¸o: 01 hßm.

**PhÇn II**

**Thùc hµnh huÊn luyÖn**

**I. TÝnh n¨ng, cÊu t¹o, nguyªn lý g©y næ cña mét sè lo¹i lùu ®¹n th­êng dïng**

**1. Lùu ®¹n F-1 ViÖt Nam**

**a.TÝnh n¨ng:** Dïng ®Ó s¸t th­¬ng sinh lùc ®Þch chñ yÕu b»ng m¶nh gang vôn vµ søc Ðp cña khÝ thuèc.

**b. §Æc ®iÓm sè liÖu:**

- Träng l­îng toµn bé: 600g

- ChiÒu cao toµn bé: 117mm

- §­êng kÝnh th©n lùu ®¹n: 55mm

- Träng l­îng thuèc næ TNT: 60gam

- Thêi gian ch¸y chËm: 3 - 4 gi©y

- B¸n kÝnh s¸t th­¬ng: 20m

**c. CÊu t¹o:**

- Vá lùu ®¹n b»ng gang cã khÝa t¹o thµnh c¸c mói bªn trong nhåi thuèc TNT, cæ lùu ®¹n cã ren ®Ó liªn kÕt víi bé phËn g©y næ.

- Bé phËn g©y næ ®Ó gi÷ an toµn vµ g©y næ lùu ®¹n, gåm cã:

+ Th©n bé phËn g©y næ: §Ó chøa ®Çu cÇn bÈy (má vÞt), kim ho¶, lß xo kim ho¶ vµ chèt an toµn, phÝa d­íi cã vßng ren ®Ó liªn kÕt víi th©n lùu ®¹n.

+ Kim ho¶ vµ lß xo kim ho¶.

+ H¹t löa, liÒu gi÷ chËm vµ kÝp

+ Chèt an toµn vµ vßng kÐo.

**d. ChuyÓn ®éng:**

- Lóc b×nh th­êng chèt an toµn gi÷ kh«ng cho cÇn bÈy bËt lªn, ®Çu cÇn bÈy gi÷ ®u«i kim ho¶, lß xo kim ho¶ bÞ Ðp l¹i.

- Khi rót chèt an toµn, ®u«i cÇn bÈy bËt lªn, ®Çu cÇn bÈy rêi khái ®u«i kim ho¶ lß xo kim ho¶ bung ra ®Èy kim ho¶ chäc vµo h¹t löa, h¹t löa ph¸t löa ®èt ch¸y d©y ch¸y chËm, d©y ch¸y chËm ch¸y 3,2 - 4,2 gi©y th× phôt löa vµo kÝp.

**2. Lùu ®¹n cÇn ViÖt Nam**

**a. TÝnh n¨ng:** Dïng ®Ó s¸t th­¬ng sinh lùc ®Þch.

**b. §Æc ®iÓm sè liÖu:**

- Träng l­îng toµn bé:

+ Lùu ®¹n cÇn l¾p ngßi 332A1- SC: 500g

+ Lùu ®¹n cÇn 97A: 410-450g

- ChiÒu cao toµn bé

+ Lùu ®¹n cÇn l¾p ngßi 332A1- SC: 127mm

+ Lùu ®¹n cÇn 97A: 117mm

- §­êng kÝnh th©n lùu ®¹n

+ Lùu ®¹n cÇn l¾p ngßi 332A1- SC: 54mm

+ Lùu ®¹n cÇn 97A: 49mm

- Träng l­îng thuèc næ TNT:

+ Lùu ®¹n cÇn l¾p ngßi 332A1- SC: 50 - 60g

+ Lùu ®¹n cÇn 97A: 45g

- Thêi gian ch¸y chËm: 3,2 - 4,2 gi©y

- B¸n kÝnh s¸t th­¬ng: 5m

**c. CÊu t¹o:**

- Th©n ngßi næ: Vá b»ng gang cã khÝa t¹o thµnh c¸c mói bªn trong nhåi thuèc næ TNT, cæ lùu ®¹n cã ren ®Ó liªn kÕt víi bé phËn g©y næ.

- Bé phËn g©y næ:

+ Lùu ®¹n 332A1 nh­ lùu ®¹n F1 nh­ng ngßi næ cã ren nhá h¬n

+ Lùu ®¹n 97A ViÖt Nam: CÇn bÈy (má vÞt), kim ho¶ vµ lß xo kim ho¶ liÒu gi÷ chËm; chèt an toµn, vßng kÐo, h¹t löa, kÝp.

**d. ChuyÓn ®éng:**

- Lóc b×nh th­êng chèt an toµn gi÷ kh«ng cho cÇn bÈy bËt lªn, cÇn bÈy ®Ì kim ho¶ ng¶ vÒ sau thµnh thÕ gi­¬ng.

- Khi rót chèt an toµn, cÇn bÈy bËt lªn rêi khái tai gi÷, lß xo ®Èy kim ho¶ ®Ëp vÒ phÝa tr­íc (theo kiÓm ®Ëp vßng) kim ho¶ chäc vµo h¹t löa, h¹t löa ph¸t löa ®è ch¸y d©y ch¸y chËm, d©y ch¸y chËm ch¸y tõ 3,2 - 4,2 gi©y th× phôt löa vµo kÝp, kÝp næ g©y næ lùu ®¹n.

**3. Lùu ®¹n cÇn L§-01 ViÖt Nam**

**a. TÝnh n¨ng:** Dïng ®Ó s¸t th­¬ng sinh lùc ®Þch b»ng uy lùc cña thuèc næ kÕt hîp víi c¸c m¶nh v¨ng.

**b. §Æc ®iÓm sè liÖu:**

- Träng l­îng toµn bé: 385g

- ChiÒu cao toµn bé: 88mm

- §­êng kÝnh th©n lùu ®¹n: 57mm

- Sö dông ngßi: NL§ - 01 CT - VN

- Träng l­îng thuèc næ Tr40160: 125-135gam

- Thêi gian ch¸y chËm: 3,2 - 4,2 gi©y

- B¸n kÝnh s¸t th­¬ng: 5 - 6m

**c. CÊu t¹o:**

- Vá lùu ®¹n lµm b»ng thÐp 08KΠ cã bÒ dµy 2,5mm gåm hai nöa (trªn vµ d­íi) ®­îc hµn vµo víi nhau, mÆt trong khÝa r·nh ®Ó t¹o nhiÒu m¶nh khi næ.

- Th©n lùu ®¹n nhåi thuèc Tr 40/60 b»ng ph­¬ng ph¸p nhåi ®óc, cã lç l¾p èng ren ®Ó l¾p ngßi, miÖng lùu ®¹n cã lç ren ®Ó l¾p ngßi næ, b×nh th­êng kh«ng l¾p ngßi mµ l¾p nót nhùa phßng Èm, lùu ®¹n ®­îc s¬n mµu xanh qu©n sù.

- Bé phËn g©y næ:

+ Th©n bé phËn g©y næ: §Ó chøa ®Çu bÈy (má vÞt), kim ho¶, lß xo kim ho¶ vµ chèt an toµn, phÝa d­íi cã vßng ren ®Ó liªn kÕt víi th©n lùu ®¹n.

+ Kim ho¶ vµ lß xo kim ho¶

+ H¹t löa, liÒu gi÷ chËm vµ kÝp

+ Chèt an toµn vßng kÐo.

**d. ChuyÓn ®éng:**

- Lóc b×nh th­êng kim ho¶ n»m ngöa ®­îc mÆt trªn cña cÇn má vÞt Ðp chÆt má vÞt ®­îc gi÷ chÆt víi th©n ngßi b»ng chèt an toµn, chèt cµi, vßng kÐo ®Ó gi÷ an toµn trong qu¸ tr×nh b¶o qu¶n, vËn chuyÓn.

- Khi rót chèt an toµn, kim ho¶ ®­îc gi¶i phãng nhê lß xo nÐn ®Èy kim ho¶ chäc vµo h¹t löa theo qòy ®¹o cÇu vång, h¹t löa ph¸t löa ®èt ch¸y liÒu gi÷ chËm, liÒu gi÷ chËm ch¸y (tõ 3,2 - 4,2 gi©y) th× phôt löa vµo kÝp g©y næ lùu ®¹n.

**II. KiÓm tra gi÷ g×n vµ chuÈn bÞ lùu ®¹n**

**1. KiÓm tra lùu ®¹n**

Tr­íc khi sö dông lùu ®¹n ph¶i kiÓm tra chÊt l­îng, chñng lo¹i, h¹n dïng kiÓm tra bé phËn g©y næ xem cã han gØ, bÑp mÐo vµ chèt an toµn cã ch¾c ch¾n kh«ng, chñng lo¹i vµ thêi gian sö dông thùc hiÖn nghiªm c¸c h­íng dÉn, quy ®Þnh viÖc sö dông lùu ®¹n cña c¸c c¬ quan chuyªn m«n.

**2. G×n gi÷ lùu ®¹n**

- §Ó n¬i kh« r¸o, tho¸ng m¸t, tr¸nh ®Ó gÇn löa vµ n¬i Èm ­ít, tr¸nh ph¬i ra n¾ng.

- Kh«ng ®Ó lùu ®¹n lÉn víi c¸c lo¹i ®¹n, thuèc næ, vËt dÔ ch¸y kh¸c ®Ò phßng lùu ®¹n næ lµm ¶nh h­íng ®Õn vò khÝ vµ ®å vËt dÔ ch¸y, ng­îc l¹i còng ®Ò phßng c¸c vËt kh¸c lµm ¶nh h­ëng.

- Lùu ®¹n khi ch­a dïng tuyÖt ®èi cÊm më phßng Èm (giÊy, bao nil«ng hoÆc hép nhùa).

- Khi mang ®eo lùu ®¹n ph¶i lµm ®óng quy ®Þnh mang ®eo trang bÞ cña bé ®éi kh«ng ®­îc mãc cÇn bÈy (má vÞt) trùc tiÕp vµo th¾t l­ng, kh«ng ®­îc ®Ó r¬i, va ch¹m ®Ó ®¶m b¶o an toµn vµ gi÷ ®­îc chÊt l­îng cña lùu ®¹n.

**3. ChuÈn bÞ lùu ®¹n ®Ó nÐm**

- Theo nhiÖm vô ®­îc giao hoÆc theo mÖnh lÖnh cña ng­êi chØ huy, khi nhËn lùu ®¹n ®Ó sö dông ph¶i më phßng Èm (giÊy hoÆc hép nhùa) vµ kiÓm tra theo quy ®Þnh ë ®iÓm 1.

- L¾p bé phËn g©y næ vµo lùu ®¹n: nÕu bé phËn g©y næ ®Ó riªng th× khi chuÈn bÞ nÐm ph¶i l¾p bé phËn g©y næ vµo th©n lùu ®¹n, xoay bé phËn g©y næ theo chiÒu kim ®ång hå cho võa chÆt lµ ®­îc.

**III. quy t¾c an toµn**

**1.** ChØ nh÷ng ng­êi ®· ®­îc huÊn luyÖn n¾m ch¾c tÝnh n¨ng, cÊu t¹o cña lùu ®¹n vµ thµnh thôc ®éng t¸c míi ®­îc sö dông, chØ ®­îc sö dông lùu ®¹n ®· ®­îc kiÓm tra b¶o ®¶m chÊt l­îng.

**2.** Sö dông lùu ®¹n theo mÖnh lÖnh cña ng­êi chØ huy, theo nhiÖm vô trong hiÖp ®ång chiÕn ®Êu, nh­ng ph¶i c¨n cø vµo tÝnh n¨ng cña lùu ®¹n, tÝnh chÊt cña môc tiªu mµ sö dông cho phï hîp.

**3.** C¨n cø vµo ®Þa h×nh cô thÓ mµ vËn dông c¸c t­ thÕ nÐm cho thÝch hîp b¶o ®¶m bÝ mËt bÊt ngê. §ét nhiªn nÐm lùu ®¹n hoÆc tung, l¨ng, ®ót, nhÐt chÝnh x¸c vµo môc tiªu, b¶o ®¶m tiªu diÖt ®­îc ®Þch, gi÷ an toµn cho lùc l­îng cña ta.

**4.** Khi nÐm lùu ®¹n xong ph¶i theo dâi kÕt qu¶ nÐm vµ t×nh h×nh môc tiªu ®Ó cã biÖn ph¸p xö lý.

**tæ chøc luyÖn tËp**

1. **Néi dung:**

- TÝnh n¨ng chiÕn ®Êu, cÊu t¹o, nguyªn lÝ g©y næ mét sè lo¹i lùu ®¹n th­êng dïng.

- Gi÷ g×n, kiÓm tra vµ chuÈn bÞ lùu ®¹n.

- Quy t¾c an toµn.

**2. Thêi gian:** 60 phót (mçi ®iÓm tËp 20 phót sau ®ã xoay vßng ®æi tËp gi÷a c¸c ®iÓm tËp).

3. Tæ chøc vµ ph­¬ng ph¸p

a) Tæ chøc: Thµnh 3 ®iÓm tËp.

- §iÓm tËp 1:……………………………….

- §iÓm tËp 2:……………………………….

- §iÓm tËp 3:……………………………….

b) Ph­¬ng ph¸p:

- §èi víi trung ®éi tr­ëng:

+ Nªu néi dung, tæ chøc, ph­¬ng ph¸p, thêi gian vµ chØ tiªu ®Þnh møc ®¹t ®­îc trong qu¸ tr×nh luyÖn tËp. KÝ, tÝn hiÖu luyÖn tËp, ®æi tËp, th«i tËp.

+ Theo dâi, h­íng dÉn, söa sai.

- §èi víi tiÓu ®éi tr­ëng: Duy tr× chiÕn sÜ trong tiÓu ®éi luyÖn tËp theo nội dung ®­îc ph©n c«ng.

- ChiÕn sÜ trong tiÓu ®éi:

Tõng chiÕn sÜ tù nghiªn cøu 05 phót sau ®ã tra lêi trªn m« h×nh tranh vÏ, ®óng theo chØ ®Þnh cña tiÓu ®éi tr­ëng.

**4. §Þa ®iÓm:**

Thao tr­êng huÊn luyÖn lùu ®¹n cña ®¬n vÞ.

**5. Ký, tÝn hiÖu:**

Sö dông cßi, cê vµ khÈu lÖnh trùc tiÕp.

**Phần III**

**KẾT THÚC HUẤN LYỆN**

**I- KIỂM TRA:**

**1-Nội dung:**

- TÝnh n¨ng chiÕn ®Êu, cÊu t¹o c¸c bé phËn chÝnh, nguyªn lý g©y næ mét sè lo¹i lùu ®¹n th­êng dïng.

- Quy t¾c an toµn trong sö dông lùu ®¹n.

**2-Phương pháp:**

Trung đội trưởng:

-Nêu nội dung phương pháp kiểm tra, câu hỏi

- Gọi chiến sĩ kiểm tra theo từng nội dung

- Nhận xét kết luận

**3- Thời gian kiểm tra: 15 phút**

**II-NHẬN XÉT BUỔI HUẤN LUYỆN:**

1-Đội hình cơ động ra thao trường, vật chất trang bị mang theo

2-Tinh thần trách nhiệm trong nghe giảng, luyện tập

3-Kết quả đạt được của buổi học.

KÕt qu¶ kiÓm tra

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| tt | Hä vµ tªn | CÊp bËc | ®¬n vÞ | Néi dung kiÓm tra | Kªt qu¶ | | Ghi chó |
| ®iÓm | x. lo¹i |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**Buæi häc 2**

**T­ thÕ, ®éng t¸c, ®øng, quú, n»m nÐm lùu ®¹n**

**PhÇn I**

**ý ®Þnh huÊn luyÖn**

I- môc ®Ých, yªu cÇu:

**1- Môc ®Ých:** Nh»m huÊn luyÖn cho chiÕn sÜ thµnh th¹o ®éng t¸c ®øng, quú, n»m, nÐm lùu ®¹n xa tróng ®Ých lµm c¬ së cho qu¸ tr×nh häc tËp tai ®¬n vÞ còng nh­ qu¸ tr×nh nÐm lùu ®¹n thËt.

**2- Yªu cÇu:**

-N¾m ch¾c tr­êng hîp vËn dông vµ thµnh th¹o c¸c t­ thÕ ®éng t¸c nÐm lùu ®¹n.

- B¶o ®¶m an toµn trong qu¸ tr×nh huÊn luyÖn.

II- Néi dung:

1- §éng t¸c ®øng nÐm lùu ®¹n.

2- §éng t¸c quú nÐm lùu ®¹n.

3- §éng t¸c n»m nÐm lùu ®¹n.

Träng t©m: 1

III- Thêi gian: 02 giê.

- Thùc hµnh huÊn luyÖn: 45 phót.

- Thêi gian luyÖn tËp : 60 phót.

- KiÓm tra kÕt thóc buæi huÊn luyÖn: 15 phót.

IV- Tæ chøc vµ ph­¬ng ph¸p:

**1- Tæ chøc:**

- Lªn líp theo ®éi h×nh cña trung ®éi do trung ®éi tr­ëng trùc tiÕp lªn líp.

- LuyÖn tËp theo ®éi h×nh cña tiÓu ®éi do tiÓu tiÓu ®éi tr­ëng trùc tiÕp duy tr×, trung ®éi tr­ëng duy tr× chung.

- KiÓm tra theo ®éi h×nh cña trung ®éi do trung ®éi tr­ëng trùc tiÕp kiÓm tra.

**2- Ph­¬ng ph¸p:**

***a- ChuÈn bÞ huÊn luyÖn:***

- Trung ®éi tr­ëng nghiªn cøu tµi liÖu, so¹n gi¸o ¸n huÊn luyÖn, th«ng qua vµ thôc luyÖn gi¸o ¸n, chuÈn bÞ vËt chÊt huÊn luyÖn.

- §èi víi båi d­ìng c¸n bé: Båi d­ìng tiÓu ®éi tr­ëng vÒ tæ chøc vµ ph­¬ng ph¸p ®iÒu hµnh tiÓu ®éi luyÖn tËp, ph­¬ng ph¸p söa sai cho tiÓu ®éi.

- §èi víi ®éi mÉu, qu©n xanh:.................................................................................

***b- Thùc hµnh huÊn luyÖn:***

- Trung ®éi tr­ëng: KÕt hîp gi÷a lý thuyÕt vµ ®éng t¸c mÉu tiÕn hµnh qua 3 b­íc: B­íc 1: Lµm nhanh; B­íc 2: Lµm chËm cã ph©n tÝch; B­íc 3- Lµm tæng hîp.

- ChiÕn sÜ: TËp trung nghe gi¶ng, quan s¸t ®éng t¸c mÉu vµ luyÖn tËp theo ph­¬ng ph¸p cña trung ®éi tr­ëng.

V- ®Þa ®iÓm:

**1- Thùc hµnh huÊn luyÖn:** Thao tr­êng nÐm lùu ®¹n cña ®¬n vÞ.

**2- LuyÖn tËp:** Thao tr­êng nÐm lùu ®¹n cña ®¬n vÞ.

VI- b¶o ®¶m:

**1- C¸n bé huÊn luyÖn:**

**-** Tµi liÖu: Sö dông lùu ®¹n 2009, Gi¸o tr×nh KTC§BB 2012, H­íng dÉn lµm vµ phª duyªt gi¸o ¸n qu©n sù n¨m 2002.

- Bµi gi¶ng ®· ®­îc phª duyÖt.

**2- Ph©n ®éi:** Trang phôc ®óng quy ®Þnh; s¸ch, vë, bót ghi chÐp, lùu ®¹n: 60 qu¶; Bia sè 10: 03 c¸i; Cê ®u«i nheo. VKTB theo biªn chÕ.

**3- Båi d­ìng c¸n bé:** Trang phôc ®óng quy ®Þnh; Lùu ®¹n: 06 qu¶; Bia sè 10: 01 c¸i, Cê ®u«i nheo.

**4- §éi mÉu, qu©n xanh, phôc vô:** .................................................................

**5- Sinh ho¹t vµ ho¹t ®éng thao tr­êng:** N­íc uèng: 01 Ruminª; B¶ng, cê cæ ®éng: 01 bé; Hßm b¸o: 01 hßm.

**PhÇn II**

**thùc hµnh huÊn luyÖn**

**I. ®éng t¸c ®øng nÐm lùu ®¹n.**

**1. Tr­êng hîp vËn dông**

Dïng trong tr­êng hîp ®Þch ë xa, ®Þa h×ng cho phÐp, ®Þch ch­a quan s¸t thÊy ta, cã vËt che ®ì, che khuÊt cã thÓ ®øng t¹i chç nÐm hoÆc nÐm khi ®ang vËn ®éng. T­ thÕ ®øng nÐm lùu ®¹n lµ t­ thÕ nÐm ®­îc xa nhÊt.

**2. §éng t¸c**

**a. ChuÈn bÞ lùu ®¹n:** Tay tr¸i cÇm sóng( cÇm kho¶ng d­íi èp lãt tay), x¸ch sóng lªn ngang tÇm th¾t l­ng, mòi sóng chÕch lªn trªn. Tay ph¶i lÊy lùu ®¹n ra, bµn tay ph¶i n¾m lùu ®¹n ( c¸c ngãn con choµng lªn cÇn bÈy) vßng giËt chèt an toµn quay sang tr¸i, tay tr¸i bÎ th¼ng chèt an toµn, ngãn trá mãc vµo vßng giËt chèt an toµn, kÕt hîp lùc kÐo gi÷ cña hai tay rót chèt an toµn ra th¼ng theo trôc lç hoÆc võa xoay võa rót chèt ( nÕu lµ lùu ®¹n cÇn 97A).

**b. §éng t¸c nÐm:** Gåm 3 cö ®éng

- Cö ®éng 1: Ch©n tr¸i b­íc lªn( hoÆc ch©n ph¶i lïi vÒ sau ) mét b­íc dµi, bµn ch©n tr¸i th¼ng trôc h­íng nÐm, lÊy mòi bµn ch©n tr¸i vµ gãt bµn ch©n ph¶i lµm trô xoay ng­êi sang ph¶i( gãt ch©n h¬i kiÔng ) ng­êi h¬i cói vÒ phÝa tr­íc. Ch©n tr¸i trïng, ch©n ph¶i th¼ng.

- Cö ®éng 2: Tay ph¶i ®­a lùu ®¹n xuèng d­íi vÒ sau ®Ó lÊy ®µ, ng­êi ng¶ vÒ sau, ch©n tr¸i th¼ng gèi tr¸i h¬i chïng.

- Cö ®éng 3: Dïng søc vót cña c¸nh tay ph¶i, søc bËt cña ch©n ph¶i vµ søc r­ín cña th©n ng­êi ®Ó nÐm l­u ®¹n. Khi c¸nh tay ph¶i vµ th©n ng­êi hîp víi mÆt ph¼ng ngang mét gãc 45­0 th× bu«ng lùu ®¹n ra, ®ång thêi xoay ng­êi ®èi diÖn víi môc tiªu tay tr¸i ®­a sóng vÒ phÝa tr­íc cho c©n b»ng. Ch©n ph¶i theo ®µ b­íc vÒ tr­íc mét b­íc.

***- Chó ý:***

+ Ng­êi nÐm thuËn tay tr¸i t­¬ng tù nh­ nÐm tay ph¶i chØ kh¸c lµm ng­îc l¹i.

+ Khi vung lùu ®¹n vÒ phÝa tr­íc ph¶i kÕt hîp søc bËt cña ch©n, søc vót cña c¸nh tay vµ søc r­ín cña th©n ng­êi, søc vót m¹nh vµ ®ét nhiªn cña c¸nh tay.

+ Khi vung lùu ®¹n vÒ tr­íc c¸nh tay ph¶i gi÷ ë ®é cong tù nhiªn. Bu«ng lùu ®¹n ®óng thêi c¬.

**II. Quú nÐm lùu ®¹n**

**1. Tr­êng hîp vËn dông:**  Khi ë gÇn ®Þch vµ ®Þa h×nh h¹n chÕ (chiÒu cao vËt che ®ì tõ 60-80cm) vËn dông t­ thÕ quú nÐm lùu ®¹n.

**2. §éng t¸c:**

**a.** **ChuÈn bÞ lùu ®¹n:** Tay ph¶i x¸ch sóng, ch©n tr¸i b­íc (gãt ch©n tr¸i c¸ch mòi bµn ch©n ph¶i kho¶ng 20-30cm) sao cho mÐp ph¶i cña bµn ch©n tr¸i th¼ng víi mÐp tr¸i cña bµn ch©n ph¶i m«ng bªn ph¶i ngåi lªn gãt bµn ch©n ph¶i èng ch©n tr¸i th¼ng ®øng. Ch©n ph¶i dïng mòi bµn ch©n lµm trô xoay gãt lªn cho bµn ch©n hîp víi h­íng nÐm cña mét gãc kho¶ng 900 quú gèi ph¶i xuèng ®Êt theo h­íng bµn ch©n ph¶i, m«ng bªn ph¶i ngåi lªn gãt bµn ch©n ph¶i èng ch©n tr¸i th¼ng ®øng, sóng dùa vµo c¸nh tay tr¸i, mÆt sóng quay vµo phÝa th©n ng­êi (nÕu cã khèi ch¾n th× dùa sóng vµo khèi ch¾n, mÆt sóng quay sang ph¶i). Tay tr¸i lÊy lùu ®¹n ra, bµn tay ph¶i cÇm lùu ®¹n (nh­ ®éng t¸c ®øng nÐm).

**b. §éng t¸c nÐm:** Tay tr¸i cÇm sóng, b¸ng sóng quay sang tr¸i, nßng sóng chÕch lªn trªn sang ph¶i, tay tr¸i rót chèt an toµn, dïng mòi bµn ch©n ph¶i lµm trô xoay ng­êi vÒ phÝa ph¶i, h¬i ng¶ vÒ sau ®ång thêi gèi ph¶i theo ®µ xoay theo, m«ng h¬i nhæm lªn. Tay ph¶i ®­a lùu ®¹n qua ph¶i vÒ sau ®Ó lÊy ®µ, ®ång thêi dïng søc vót cña c¸nh tay ph¶i søc r­ín cña th©n ng­êi vµ søc bËt cña ®ïi ph¶i nÐm lùu ®¹n vµo môc tiªu.

**III. n»m nÐm lùu ®¹n**

**1. Tr­êng hîp vËn dông**

Khi gÇn ®Þch vµvµ ®Þa h×nh trèng tr¶i kh«ng cã hoÆc chiÒu cao vËt che ®ì thÊp (cao kh«ng qu¸ 40cm) th× vËn dông t­ thÕ n»m nÐm.

**2. §éng t¸c:**

**a. §éng t¸c n»m:** Tay ph¶i x¸ch sóng, ch©n ph¶i b­íc lªn mét b­íc dµi theo h­íng bµn ch©n ph¶i, ch©n tr¸i dïng mòi bµn ch©n lµm trô xoay gãt sang tr¸i ®Ó h­íng ng­êi theo h­íng bµn ch©n ph¶i, chèng bµn tay tr¸i xuèng ®Êt tr­íc mòi bµn ch©n ph¶i kho¶ng 20cm, mòi bµn tay h­íng chÕch vÒ bªn ph¶i phÝa sau, thø tù ®Æt c¸ch tay tr¸i, ®ïi tr¸i xuèng ®Êt vµ n»m xuèng.

**b. §éng t¸c chuÈn bÞ lùu ®¹n:** Tay ph¶i ®Æt sóng sang bªn ph¶i, hép tiÕp ®¹n quay sang tr¸i, ®Çu nßng sóng h­íng vÒ phÝa môc tiªu, th©n ng­êi h¬i nghiªng sang tr¸i, hai tay lÊy lùu ®¹n ra, tay ph¶i cÇm lùu ®¹n, tay tr¸i rót chèt an toµn.

**c. §éng t¸c nÐm:**

- Cö ®éng 1: hai tay chèng tr­íc ngùc mòi bµn ch©n tr¸i vµ ®Çu gèi tr¸i lµm trô, võa n©ng võa ®Èy ng­êi lµ lµ mÆt ®Êt vÒ sau c¼ng ch©n tr¸i ®Ó nguyªn ch©n ph¶i duçi th¼ng tù nhiªn vµ lïi vÒ sau tíi khi gèi tr¸i thµnh thÕ co ngang th¾t l­ng.

- Cö ®éng 2: Tay ph¶i ®­a lùu ®¹n sang ph¶i vÒ sau hÕt cì, tay tr¸i ®Èy nöa th©n ng­êi phÝa trªn xoay theo, ch©n ph¶i theo ®µ xoay theo, th©n ng­êi h¬i cong vÒ sau:

- Cö ®éng 3: Dïng søc vót cña tay ph¶i, søc bËt cña th©n ng­êi vµ søc ®Èy cña ch©n tr¸i nÐm lùu ®¹n vµo môc tiªu vµ n»m xuèng, nÐm tiÕp qu¶ kh¸c hoÆc lÊy sóng tiÕp tôc b¾n hoÆc tiÕn.

***- Chó ý:*** Khi nÐm ph¶i kÕt hîp søc vót cña tay vµ søc bËt cña ng­êi ®Ó nÐm ®¹n ®i ®­îc xa. §ång thêi, ch©n ph¶i xoay theo trôc h­íng nÐm ®Ó võa lÊy ®µ võa gi÷ cho lùu ®¹n ®i ®óng h­íng. Kh«ng ®­îc quú gèi lªn råi míi nÐm v× t­ thÕ cao dÔ bÞ lé.

**tæ chøc luyÖn tËp**

1. **Néi dung:**

- §éng t¸c ®øng nÐm lùu ®¹n xa tróng ®Ých.

- §éng t¸c quú nÐm lùu ®¹n xa tróng ®Ých

- §éng t¸c n»m nÐm lùu ®¹n xa tróng ®Ých

**2. Thêi gian:** 60 phót (mçi ®iÓm tËp 20 phót sau ®ã xoay vßng ®æi tËp gi÷a c¸c ®iÓm tËp).

**3. Tæ chøc vµ ph­¬ng ph¸p**

a) Tæ chøc: Thµnh 3 ®iÓm tËp.

- §iÓm tËp 1:……………………………….

- §iÓm tËp 2:……………………………….

- §iÓm tËp 3:……………………………….

b) Ph­¬ng ph¸p

- §èi víi trung ®éi tr­ëng:

+ Nªu néi dung, tæ chøc, ph­¬ng ph¸p, thêi gian vµ chØ tiªu ®Þnh møc ®¹t ®­îc trong qu¸ tr×nh luyÖn tËp. KÝ, tÝn hiÖu luyÖn tËp, ®æi tËp, th«i tËp.

+ Theo dâi, h­íng dÉn, söa sai.

- §èi víi tiÓu ®éi tr­ëng:

+ Phæ biÕn néi dung luyÖn tËp.

+ H« khÈu lÖnh cho tõng tæ hoÆc tiÓu ®éi tËp.

+ Duy tr×, uèn n¾n söa sai cho tõng chiÕn sÜ trong tiÓu ®éi. Lµm mÉu ®éng t¸c cho tõng chiÕn sÜ trong tiÓu ®éi khi thÊy ®éng t¸c ch­a ®óng, ch­a thèng nhÊt.

+ KiÓm tra, n¾m chÊt l­îng luyÖn tËp cña tiÓu ®éi.

- ChiÕn sÜ trong tiÓu ®éi tù nghiªn cøu ®éng t¸c 05 phót sau ®ã luyÖn tËp theo khÈu lÖnh cña tiÓu ®éi, trung ®éi tr­ëng.

**4. §Þa ®iÓm:**

Thao tr­êng huÊn luyÖn lùu ®¹n cña ®¬n vÞ.

**5. Ký, tÝn hiÖu:**

Sö dông cßi, cê vµ khÈu lÖnh trùc tiÕp.

**Phần III**

**KẾT THÚC HUẤN LYỆN**

**I- KIỂM TRA:**

**1-Nội dung:**

- §éng t¸c ®øng nÐm lùu ®¹n xa tróng ®Ých.

- §éng t¸c quú nÐm lùu ®¹n xa tróng ®Ých

- §éng t¸c n»m nÐm lùu ®¹n xa tróng ®Ých

**2-Phương pháp:**

Trung đội trưởng:

-Nêu nội dung phương pháp kiểm tra, câu hỏi

- Gọi chiến sĩ kiểm tra theo từng nội dung

- Nhận xét kết luận

**3- Thời gian kiểm tra: 15 phút**

**II-NHẬN XÉT BUỔI HUẤN LUYỆN:**

1-Đội hình cơ động ra thao trường, vật chất trang bị mang theo

2-Tinh thần trách nhiệm trong nghe giảng, luyện tập

3-Kết quả đạt được của buổi học.

KÕt qu¶ kiÓm tra

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| tt | Hä vµ tªn | CÊp bËc | ®¬n vÞ | Néi dung  kiÓm tra | Kªt qu¶ | | Ghi chó |
| ®iÓm | x. lo¹i |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**Buæi häc 3, 4**

**¤n luyÖn c¸c t­ thÕ nÐm lùu ®¹n**

**PhÇn I**

**ý ®Þnh huÊn luyÖn**

I- môc ®Ých, yªu cÇu:

**1- Môc ®Ých:** Nh»m huÊn luyÖn cho chiÕn sÜ míi n©ng cao tr×nh ®é nÐm lùu đạn tróng ®Ých vµ n©ng cao søc khoÎ.

**2- Yªu cÇu:**

-§éng t¸c thuÇn thôc chÝnh x¸c.

- B¶o ®¶m an toµn trong qu¸ tr×nh huÊn luyÖn.

- ChÊp hµnh nghiªm quy ®Þnh trªn thao tr­êng.

II- Néi dung:

1- §éng t¸c ®øng nÐm lùu ®¹n xa tróng ®Ých.

2- §éng t¸c quú nÐm lùu ®¹n xa tróng ®Ých.

3- §éng t¸c n»m nÐm lùu ®¹n xa tróng ®Ých.

Träng t©m: 1

III- Thêi gian: Mçi buæi 02 giê

- H­íng dÉn luyÖn tËp: Mçi buæi 05 phót

- Thêi gian luyÖn tËp: Mçi buæi 100 phót

- KiÓm tra kÕt thóc buæi huÊn luyÖn: Mçi buæi 15 phót

IV- Tæ chøc vµ ph­¬ng ph¸p:

**1- Tæ chøc:**

- LuyÖn tËp theo ®éi h×nh cña tiÓu ®éi do TiÓu ®éi tr­ëng trùc tiÕp duy tr×, Trung ®éi tr­ëng duy tr× chung.

- KiÓm tra theo ®éi h×nh cña trung ®éi do Trung ®éi tr­ëng trùc tiÕp kiÓm tra.

**2- Ph­¬ng ph¸p:**

***a- ChuÈn bÞ huÊn luyÖn:***

- Trung ®éi tr­ëng: Nghiªn cøu tµi liÖu, so¹n gi¸o ¸n huÊn luyÖn, th«ng qua vµ thôc luyÖn gi¸o ¸n, chuÈn bÞ vËt chÊt huÊn luyÖn.

- §èi víi båi d­ìng c¸n bé: Båi d­ìng tiÓu ®éi tr­ëng vÒ tæ chøc vµ ph­¬ng ph¸p ®iÒu hµnh tiÓu ®éi luyÖn tËp, ph­¬ng ph¸p söa sai cho tiÓu ®éi.

- §èi víi ®éi mÉu qu©n xanh:

***b- Thùc hµnh huÊn luyÖn:***

- Trung ®éi tr­ëng: Phæ biÕn kÕ ho¹ch luyÖn tËp, duy tr× luyÖn tËp.

- ChiÕn sÜ: LuyÖn tËp theo sù ®iÒu hµnh luyÖn tËp cña Trung ®éi tr­ëng vµ TiÓu ®éi tr­ëng.

V- ®Þa ®iÓm:

**1- Thùc hµnh huÊn luyÖn:** Thao tr­êng nÐm lùu ®¹n cña ®¬n vÞ.

**2- LuyÖn tËp:** Thao tr­êng nÐm lùu ®¹n cña ®¬n vÞ.

VI- b¶o ®¶m:

**1- C¸n bé huÊn luyÖn:**

-Tµi liÖu sö dông lùu ®¹n 2009 vµ gi¸o tr×nh KTC§BB 2012. H­íng dÉn lµm vµ phª duyÖt gi¸o ¸n qu©n sù n¨m 2002.

- Bµi gi¶ng ®· ®­îc phª duyÖt

**2- Ph©n ®éi:** Trang phôc ®óng quy ®Þnh; s¸ch, vë, bót ghi chÐp, lùu ®¹n: 60 qu¶; Bia sè 10: 03 c¸i; Cê ®u«i nheo. VKTB theo biªn chÕ.

**3- Båi d­ìng c¸n bé:** Trang phôc ®óng quy ®Þnh; Lùu ®¹n: 06 qu¶; Bia sè 10: 01 c¸i, cê ®u«i nheo.

**4- §éi mÉu, phôc vô:** .....................................................................................

**5- Sinh ho¹t vµ ho¹t ®éng thao tr­êng:** N­íc uèng: 01 Ruminª; B¶ng, cê cæ ®éng: 01 bé; Hßm b¸o: 01 hßm.

**PhÇn II**

thùc hµnh huÊn luyÖn

**1. Néi dung**

- §éng t¸c ®øng nÐm lùu ®¹n xa tróng ®Ých.

- §éng t¸c quú nÐm lùu ®¹n xa tróng ®Ých

- §éng t¸c n»m nÐm lùu ®¹n xa tróng ®Ých

**2. Thêi gian:** Mçi buæi 02 giê

- H­íng dÉn luyÖn tËp: Mçi buæi 05 phót

- Thêi gian luyÖn: Mçi buæi 100 phót (mçi ®iÓm tËp 33 phót sau ®ã xoay vßng ®æi tËp).

- KiÓm tra kÕt thóc buæi huÊn luyÖn: Mçi buæi 15 phót

**3. Tæ chøc vµ ph­¬ng ph¸p**

a) Tæ chøc: Thµnh 3 ®iÓm tËp.

- §iÓm tËp 1:……………………………….

- §iÓm tËp 2:……………………………….

- §iÓm tËp 3:……………………………….

b) Ph­¬ng ph¸p

- §èi víi trung ®éi tr­ëng:

+ Nªu néi dung, tæ chøc, ph­¬ng ph¸p, thêi gian vµ chØ tiªu ®Þnh møc ®¹t ®­îc trong qu¸ tr×nh luyÖn tËp. KÝ, tÝn hiÖu luyÖn tËp, ®æi tËp, th«i tËp. Tæ chøc khëi ®éng 15 phót.

+ Theo dâi, h­íng dÉn, söa sai.

- §èi víi tiÓu ®éi tr­ëng:

+ Phæ biÕn néi dung luyÖn tËp.

+ H« khÈu lÖnh cho tiÓu ®éi tËp.

+ Duy tr×, uèn n¾n söa sai cho tõng chiÕn sÜ trong tiÓu ®éi. Lµm mÉu ®éng t¸c cho tõng chiÕn sÜ trong tiÓu ®éi khi thÊy ®éng t¸c ch­a ®óng, ch­a thèng nhÊt.

+ KiÓm tra, n¾m chÊt l­îng luyÖn tËp cña tiÓu ®éi.

- ChiÕn sÜ trong tiÓu ®éi: LuyÖn tËp theo khÈu lÖnh cña tiÓu ®éi, trung ®éi tr­ëng.

**4. §Þa ®iÓm**

Thao tr­êng huÊn luyÖn lùu ®¹n cña ®¬n vÞ.

**5. Ký, tÝn hiÖu**

Sö dông cßi, cê vµ khÈu lÖnh trùc tiÕp.

**Phần III**

**KẾT THÚC HUẤN LYỆN**

**I- KIỂM TRA:**

**1-Nội dung:**

- §éng t¸c ®øng nÐm lùu ®¹n xa tróng ®Ých.

- §éng t¸c quú nÐm lùu ®¹n xa tróng ®Ých.

- §éng t¸c n»m nÐm lùu ®¹n xa tróng ®Ých.

**2-Phương pháp:**

Trung đội trưởng:

-Nêu nội dung phương pháp kiểm tra, câu hỏi

- Gọi chiến sĩ kiểm tra theo từng nội dung

- Nhận xét kết luận

**3- Thời gian kiểm tra: 15 phút**

**II-NHẬN XÉT BUỔI HUẤN LUYỆN:**

1-Đội hình cơ động ra thao trường, vật chất trang bị mang theo

2-Tinh thần trách nhiệm trong nghe giảng, luyện tập

3-Kết quả đạt được của buổi học.

KÕt qu¶ kiÓm tra

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| tt | Hä vµ tªn | CÊp bËc | ®¬n vÞ | Néi dung  kiÓm tra | Kªt qu¶ | | Ghi chó |
| ®iÓm | x. lo¹i |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**Buæi häc 5**

**TËp nÐm lùu ®¹n næ nhiÒu lÇn**

**PhÇn I**

**ý ®Þnh huÊn luyÖn**

I- môc ®Ých, yªu cÇu:

**1- Môc ®Ých:** Nh»m huÊn luyÖn cho chiÕn sÜ míi n©ng cao b¶n lÜnh vµ tr×nh ®é nÐm lùu ®¹n tróng ®Ých .

**2- Yªu cÇu:**

- B¶o ®¶m an toµn trong qu¸ tr×nh thùc hµnh nÐm lùu ®¹n.

-§éng t¸c thuÇn thôc chÝnh x¸c.

II- Néi dung:

§éng t¸c ®øng nÐm lùu ®¹n næ nhiÒu lÇn xa tróng ®Ých.

III- Thêi gian: 02 giê

IV- Tæ chøc vµ ph­¬ng ph¸p:

**1- Tæ chøc:**

- KiÓm tra theo ®éi h×nh cña trung ®éi.

**2- Ph­¬ng ph¸p:**

***a- ChuÈn bÞ huÊn luyÖn:***

- Trung ®éi tr­ëng: Nghiªn cøu tµi liÖu, so¹n gi¸o ¸n huÊn luyÖn, th«ng qua vµ thôc luyÖn gi¸o ¸n, chuÈn bÞ vËt chÊt huÊn luyÖn.

- §èi víi båi d­ìng c¸n bé: Båi d­ìng tiÓu ®éi tr­ëng vÒ tæ chøc vµ ph­¬ng ph¸p ®iÒu hµnh tiÓu ®éi luyÖn tËp, ph­¬ng ph¸p söa sai cho tiÓu ®éi.

- §èi víi ®éi mÉu qu©n xanh:...............................................................

***b- Thùc hµnh huÊn luyÖn:***

Trung ®éi tr­ëng: Phæ biÕn kÕ ho¹ch luyÖn tËp , duy tr× luyÖn tËp

- ChiÕn sÜ: LuyÖn tËp nÐm theo sù ®iÒu hµnh luyÖn tËp cña trung ®éi tr­ëng.

V- ®Þa ®iÓm:

**1- Thùc hµnh huÊn luyÖn:** Thao tr­êng ®éi 8.

**2- LuyÖn tËp:** Thao tr­êng ®éi 8.

VI- b¶o ®¶m:

**1- C¸n bé huÊn luyÖn:**

**-** Tµi liÖu: Sö dông lùu ®¹n 2009 vµ gi¸o tr×nh KTC§BB 2012. H­íng dÉn lµm vµ phª duyÖt gi¸o ¸n qu©n sù n¨m 2002.

- Bµi gi¶ng ®· ®­îc phª duyÖt

**2- Ph©n ®éi**: Trang phôc ®óng quy ®Þnh; s¸ch, vë, bót ghi chÐp, lùu ®¹n: 60 qu¶; Bia sè 10: 03 c¸i; Cê ®u«i nheo. VKTB theo biªn chÕ.

**3- Båi d­ìng c¸n bé:** Trang phôc ®óng quy ®Þnh; Lùu ®¹n: 06 qu¶; Bia sè 10: 01 c¸i, Cê ®u«i nheo.

**4- §éi mÉu, phôc vô:** ....................................................................................

**5- Sinh ho¹t vµ ho¹t ®éng thao tr­êng:** N­íc uèng: 01 Ruminª; B¶ng, cê cæ ®éng: 01 bé; Hßm b¸o: 01 hßm.

**PhÇn II**

**thùc hµnh huÊn luyÖn**

**1. Néi dung:**

§éng t¸c ®øng nÐm lùu ®¹n næ nhiÒu lÇn xa tróng ®Ých.

**2. Thêi gian:** **02 giê.**

**3. Tæ chøc vµ ph­¬ng ph¸p:**

a) Tæ chøc: TËp nÐm theo ®éi h×nh trung ®éi.

b) Ph­¬ng ph¸p:

- Trung ®éi tr­ëng phæ biÕn kÕ ho¹ch luyÖn tËp. §­a ra chØ tiªu cÇn ®¹t ®­îc. Tæ chøc khëi ®éng 15 phót.

- Trung ®éi tr­ëng ®äc tªn theo danh s¸ch lÇn l­ît tõng ng­êi vµo nhËn lùu ®¹n, ng­êi nÐm nhËn lùu ®¹n vµo c¸c vÞ trÝ theo quy ®Þnh. Tíi l­ît nÐm ng­êi dÉn nÐm dÉn ng­êi nÐm tíi sau ô ch¾n ®¹n vµ ra lÖnh “ **ChuÈn bÞ lùu ®¹n**”,ng­êi nÐm ®øng chuÈn bi t­ thÕ, bÎ chèt an toµn vµ rót chèt an toµn xong. Ng­êi dÉn nÐm ra lÖnh “**NÐm**”. Ng­êi nÐm nÐm lùu ®¹n xong ngåi xuèng. Lùu ®¹n næ xong th× ®øng dËy nghe th«ng b¸o kÕt qu¶. Th«ng b¸o xong ng­êi dÉn nÐm ra lÖnh “ **bªn tr¸i quay - vÒ vÞ trÝ nghØ ng¬i ch¹y th­êng - ch¹y**”, ng­êi nÐm ch¹y vÒ vÞ trÝ.

**4. §Þa ®iÓm:**

Thao tr­êng ®éi 8.

**5. VËt chÊt:**

a) ChØ huy

KÕ ho¹ch kiÓm tra tËp nÐm lùu ®¹n næ nhiÒu lÇn ®· d­îc phª duyÖt, danh s¸ch chiÕn sÜ trong ®¹i ®éi.

b) Ph©n ®éi

Vò khÝ trang bÞ c¸ nh©n, lùu ®¹n.Bia sè 10: 3 c¸i.Cê ®u«i nheo: 60 c¸i.

**6. Ký, tÝn hiÖu:**

Sö dông cßi, cê vµ khÈu lÖnh trùc tiÕp.

**PhÇn ba:** KiÓm tra kÕt thóc huÊn luyÖn

i- kiÓm tra:

KiÓm tra toµn bé vò khÝ trang bÞ, c¬ së vËt chÊt.

ii- nhËn xÐt buæi huÊn luyÖn:

1- §éi h×nh c¬ ®éng ra thao tr­êng, vËt chÊt mang theo.

2- Tinh thÇn, tr¸ch nhiÖm trong qu¸ tr×nh luyÖn tËp.

3- KÕt qu¶ ®¹t ®­îc cña buæi tËp nÐm, nh÷ng vÊn ®Ò cÇn rót kinh nghiÖm.

4- C«ng bè kÕt thóc buæi b¾n tËp.

KÕt qu¶ kiÓm tra

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| tt | Hä vµ tªn | CÊp bËc | ®¬n vÞ | Néi dung  kiÓm tra | Kªt qu¶ | | Ghi chó |
| ®iÓm | x. lo¹i |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**Buæi häc 6**

**LuyÖn tËp s¸t ®iÒu kiÖn kiÓm tra**

**PhÇn I**

**ý ®Þnh huÊn luyÖn**

I- môc ®Ých, yªu cÇu:

**1- Môc ®Ých:** Nh»m huÊn luyÖn cho chiÕn sÜ míi n©ng cao tr×nh ®é nÐm lùu đạn tróng ®Ých vµ n©ng cao søc khoÎ.

**2- Yªu cÇu:**

-§éng t¸c thuÇn thôc chÝnh x¸c.

- B¶o ®¶m an toµn trong qu¸ tr×nh huÊn luyÖn.

- ChÊp hµnh nghiªm quy ®Þnh trªn thao tr­êng

II- Néi dung:

1- §éng t¸c ®øng nÐm lùu ®¹n xa tróng ®Ých.

2- §éng t¸c quú nÐm lùu ®¹n xa tróng ®Ých.

3- §éng t¸c n»m nÐm lùu ®¹n xa tróng ®Ých.

Träng t©m: 1

III- Thêi gian: 02 giê

- Thêi gian h­íng dÉn luyÖn tËp 05 phót

- Thêi gian luyÖn tËp: 100 phót

- KiÓm tra kÕt thóc buæi huÊn luyÖn: 15 phót

IV- Tæ chøc vµ ph­¬ng ph¸p:

**1- Tæ chøc:**

- LuyÖn tËp theo ®éi h×nh cña tiÓu ®éi do TiÓu ®éi tr­ëng trùc tiÕp duy tr×, Trung ®éi tr­ëng duy tr× chung.

- KiÓm tra theo ®éi h×nh cña trung ®éi do Trung ®éi tr­ëng trùc tiÕp kiÓm tra.

**2- Ph­¬ng ph¸p:**

***a- ChuÈn bÞ huÊn luyÖn:***

- Trung ®éi tr­ëng: Nghiªn cøu tµi liÖu, so¹n gi¸o ¸n huÊn luyÖn, th«ng qua vµ thôc luyÖn gi¸o ¸n, chuÈn bÞ vËt chÊt huÊn luyÖn.

- §èi víi båi d­ìng c¸n bé: Båi d­ìng tiÓu ®éi tr­ëng vÒ tæ chøc vµ ph­¬ng ph¸p ®iÒu hµnh tiÓu ®éi luyÖn tËp, ph­¬ng ph¸p söa sai cho tiÓu ®éi.

- §èi víi ®éi mÉu qu©n xanh:

***b- Thùc hµnh huÊn luyÖn:***

- Trung ®éi tr­ëng: Phæ biÕn kÕ ho¹ch luyÖn tËp, duy tr× luyÖn tËp.

- ChiÕn sÜ: LuyÖn tËp theo sù ®iÒu hµnh luyÖn tËp cña Trung ®éi tr­ëng vµ TiÓu ®éi tr­ëng.

V- ®Þa ®iÓm:

**1- Thùc hµnh huÊn luyÖn:** Thao tr­êng nÐm lùu ®¹n cña ®¬n vÞ.

**2- LuyÖn tËp:** Thao tr­êng nÐm lùu ®¹n cña ®¬n vÞ.

VI- b¶o ®¶m:

**1- C¸n bé huÊn luyÖn:**

-Tµi liÖu sö dông lùu ®¹n 2009 vµ gi¸o tr×nh KTC§BB 2012. H­íng dÉn lµm vµ phª duyÖt gi¸o ¸n qu©n sù n¨m 2002.

- Bµi gi¶ng ®· ®­îc phª duyÖt

**2- Ph©n ®éi:** Trang phôc ®óng quy ®Þnh; s¸ch, vë, bót ghi chÐp, lùu ®¹n: 60 qu¶; Bia sè 10: 03 c¸i; Cê ®u«i nheo. VKTB theo biªn chÕ.

**3- Båi d­ìng c¸n bé:** Trang phôc ®óng quy ®Þnh; Lùu ®¹n: 06 qu¶; Bia sè 10: 01 c¸i, Cê ®u«i nheo.

**4- §éi mÉu, phôc vô:** .....................................................................................

**5- Sinh ho¹t vµ ho¹t ®éng thao tr­êng:** N­íc uèng: 01 Ruminª; B¶ng, cê cæ ®éng: 01 bé; Hßm b¸o: 01 hßm.

**PhÇn II**

**thùc hµnh huÊn luyÖn**

**1. Néi dung:**

§éng t¸c ®øng nÐm lùu ®¹n xa tróng ®Ých.

**2. Thêi gian**:  **02 giê**

- Thêi gian h­íng dÉn luyÖn tËp 05 phót

- Thêi gian luyÖn tËp: 100 phót

- KiÓm tra kÕt thóc buæi huÊn luyÖn: 15 phót

**3. Tæ chøc vµ ph­¬ng ph¸p:**

a) Tæ chøc: LuyÖn tËp theo ®éi h×nh trung ®éi.

b) Ph­¬ng ph¸p

- Trung ®éi tr­ëng phæ biÕn kÕ ho¹ch luyÖn tËp. §­a ra chØ tiªu cÇn ®¹t ®­îc. Tæ chøc khëi ®éng 15 phót.

- 1 tiÓu ®éi tr­ëng ®äc tªn theo danh s¸ch lÇn l­ît tõng ng­êi vµo nhËn lùu ®¹n, ng­êi nÐm nhËn lùu ®¹n vµo c¸c vÞ trÝ theo quy ®Þnh. Tíi l­ît nÐm ng­êi dÉn nÐm dÉn ng­êi nÐm tíi sau ô ch¾n ®¹n vµ ra lÖnh “ **ChuÈn bÞ lùu ®¹n**”,ng­êi nÐm ®øng chuÈn bi t­ thÕ, bÎ chèt an toµn vµ rót chèt an toµn xong. Ng­êi dÉn nÐm ra lÖnh “**NÐm**”. Ng­êi nÐm nÐm lùu ®¹n xong ngåi xuèng. Lùu ®¹n næ xong th× ®øng dËy nghe th«ng b¸o kÕt qu¶. Th«ng b¸o xong ng­êi dÉn nÐm ra lÖnh “ **bªn tr¸i quay, vÒ vÞ trÝ nghØ ng¬i ch¹y th­êng - ch¹y**”, ng­êi nÐm ch¹y vÒ vÞ trÝ.

- T¹i vÞ trÝ nÐm trung ®éi tr­ëng quan s¸t vµ söa sai cho tõng chiÕn sü. Cuèi buæi tËp trung trung ®éi rót kinh nghiÖm cho toµn trung ®éi.

**4. §Þa ®iÓm:**

Thao tr­êng huÊn luyÖn lùu ®¹n cña ®¬n vÞ.

**5. Ký, tÝn hiÖu:**

Sö dông cßi, cê vµ khÈu

**Phần III**

**KẾT THÚC HUẤN LYỆN**

**I- KIỂM TRA:**

**1-Nội dung:**

§éng t¸c ®øng nÐm lùu ®¹n xa tróng ®Ých.

**2-Phương pháp:**

Trung đội trưởng:

-Nêu nội dung phương pháp kiểm tra, câu hỏi

- Gọi chiến sĩ kiểm tra theo từng nội dung

- Nhận xét kết luận

**3- Thời gian kiểm tra: 15 phút**

**II-NHẬN XÉT BUỔI HUẤN LUYỆN:**

1- Đội hình cơ động ra thao trường, vật chất trang bị mang theo

2-Tinh thần trách nhiệm trong nghe giảng, luyện tập

3- Kết quả đạt được của buổi học.

KÕt qu¶ kiÓm tra

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| tt | Hä vµ tªn | CÊp bËc | ®¬n vÞ | Néi dung  kiÓm tra | Kªt qu¶ | | Ghi chó |
| ®iÓm | x. lo¹i |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |